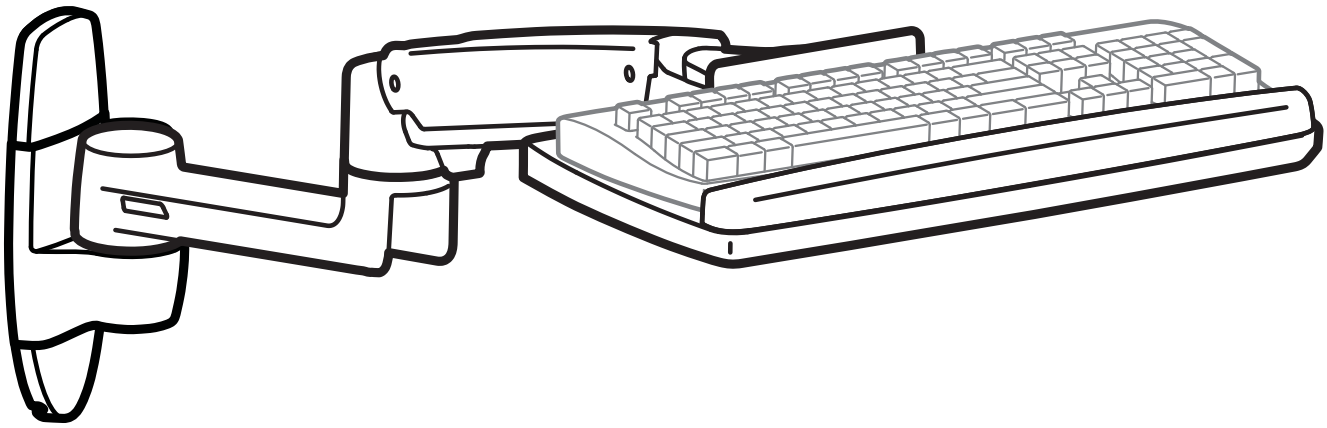
LX Wall Mount Keyboard Arm

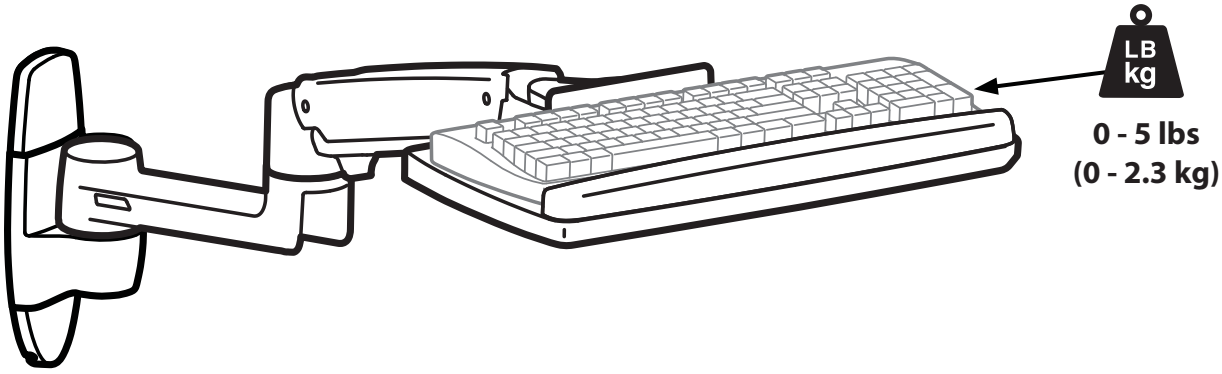


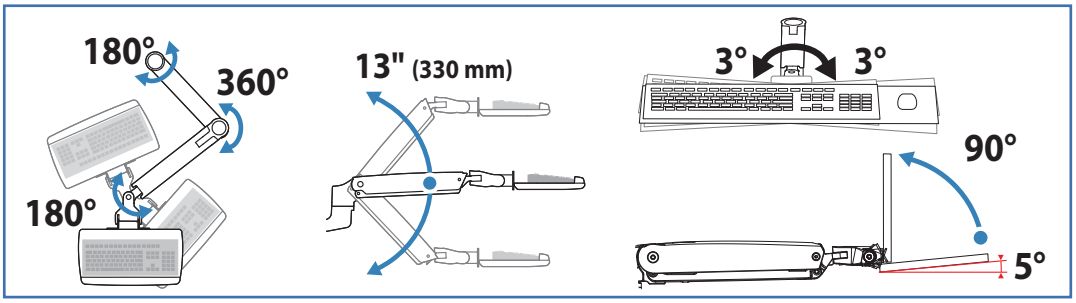
FRANÇAIS

Pour la dernière version du Guide d'installation de l'utilisateur, visitez : www.ergotron.com.

User's Guide - English
Guía del usuario - Español
Manuel de l'utilisateur - Français
Gebruikersgids - Deutsch
Benutzerhandbuch - Nederlands
Guida per l'utente - Italiano
Användarhandbok - svenska
ユーザーガイド：日本語
用户指南 ： 汉语

www.ergotron.com
USA **1-800-888-8458**
Europe **+31 (0)33-45 45 600**
China **86-769-86018920**



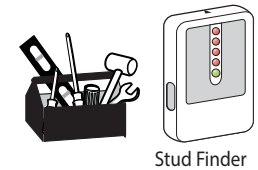


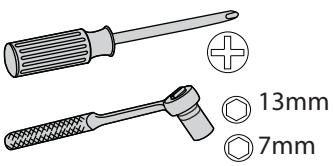
Composants

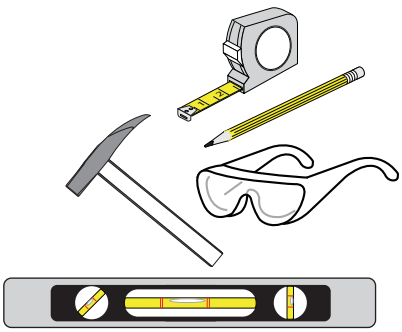
FRANÇAIS

	A	B	C	D
1	1x	1x 1x 1x	1x 1x	2x M8 x 80mm
2			1x	2x
3	1x 1x	2x 4x	1x Sterile Alcohol Prep 1x	1x 4mm 4x M4 x 8mm
4	2x M4 x 14mm	4x 10-24 x 1/2"	1x 2.5mm	1x 1/8"

Outillage requis





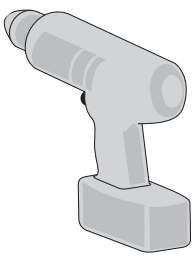


Pose sur un mur en béton

Ø 3/8" (10mm)

Pose sur un montant en bois

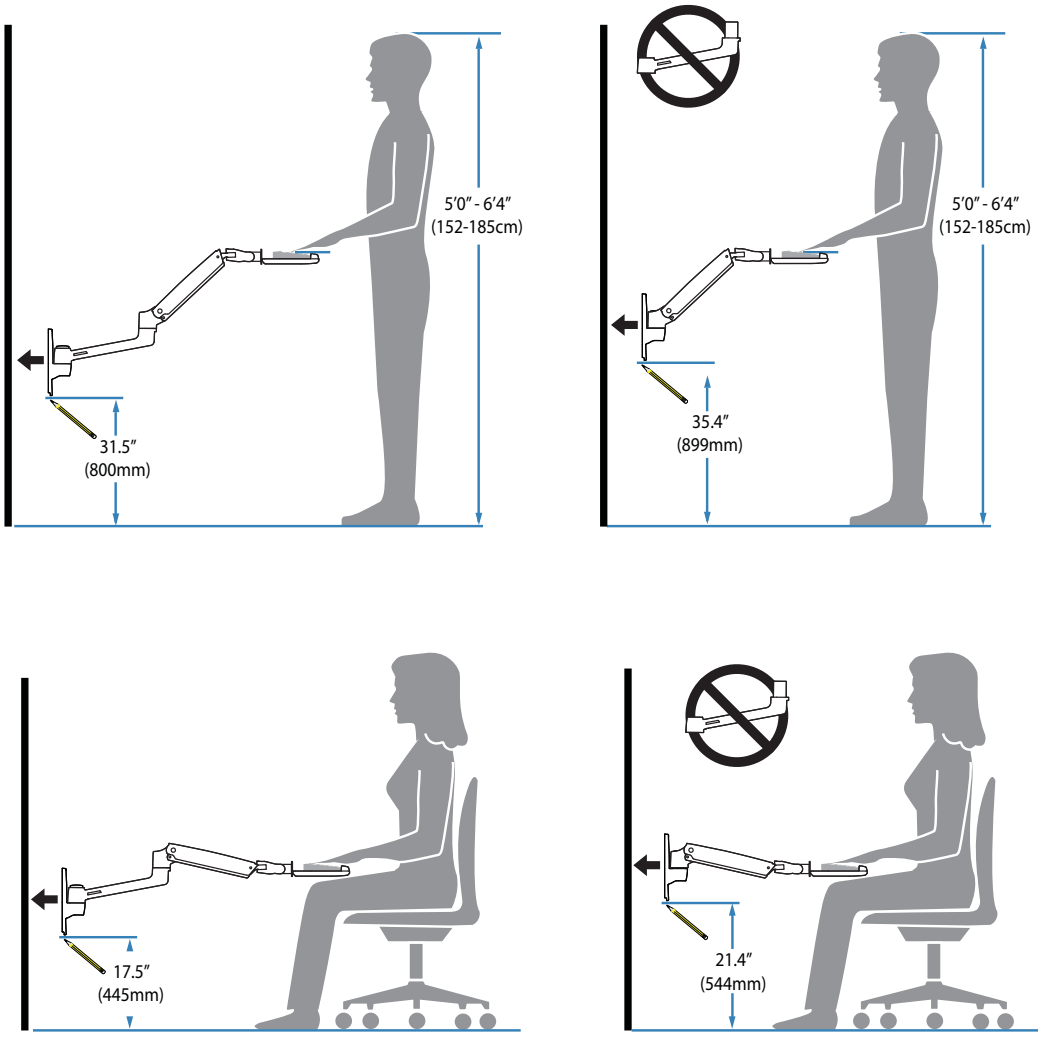
Ø 3/16" (5mm)



1 Hauteur de montage pour un poste de travail ergonomique

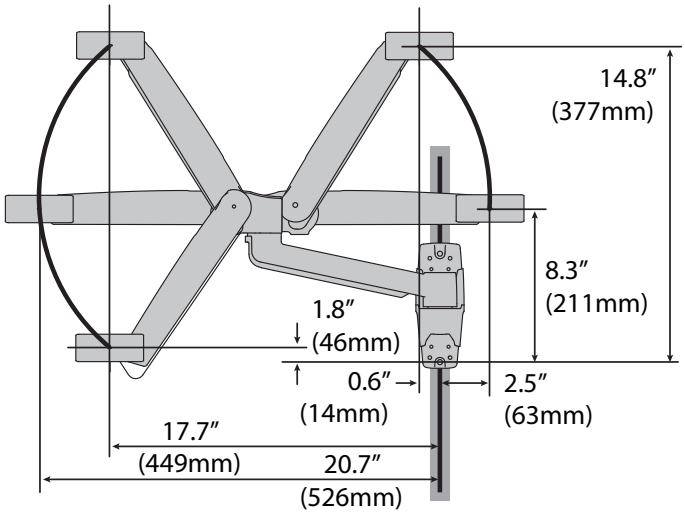
Cette hauteur de montage est une recommandation pour un poste de travail ergonomique pour les utilisateurs mesurant entre 1,52 et 1,85 m en configuration debout.

Si la taille de l'utilisateur se situe en dehors de ces fourchettes, vous devez modifier la hauteur de pose pour l'adapter à cette taille. (Changez la hauteur de pose d'un centimètre pour chaque centimètre de différence de taille de l'utilisateur).

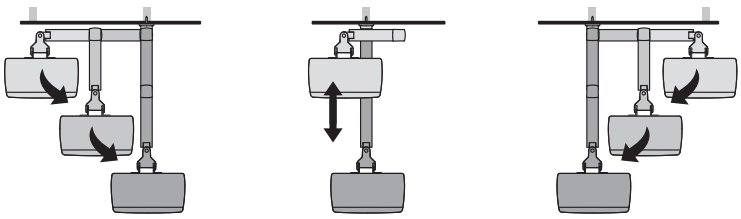


Déterminez l'emplacement de pose :

Vue de face avec bras poussé contre le mur

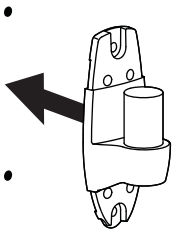


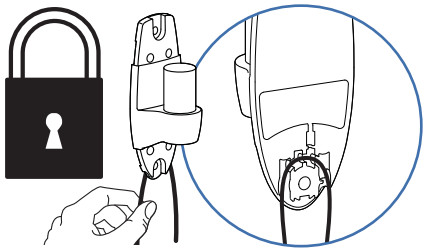
Vue de dessus montrant l'amplitude des mouvements lorsqu'il est dégagé du mur



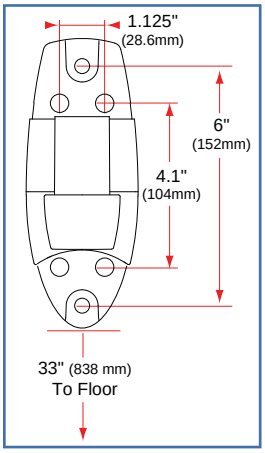
FRANÇAIS

2





Fonctionnalité de verrouillage en option (cadenas fourni par le client)

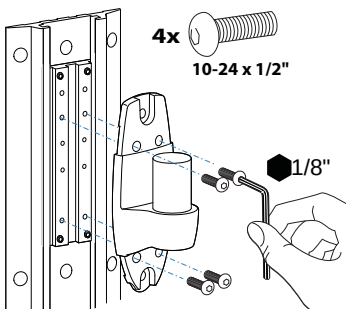


ATTENTION: Assurez vous que le mur sur lequel vous allez monter est capable de supporter 4 fois le poids total du matériel. Un montage sur une surface critique peut générer une faiblesse dans l'installation et causer des dommages corporels et/ou matériels. En cas de doute, contactez un professionnel.

AVERTISSEMENT : assurez vous que le support moral soit bien à plat et contre la surface du mur. NE PAS SERRER EXCESSIVEMENT LES BOULONS.

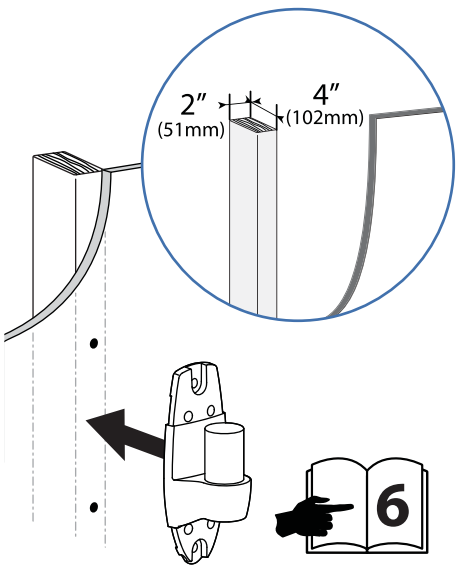
FRANÇAIS

Produit Ergotron



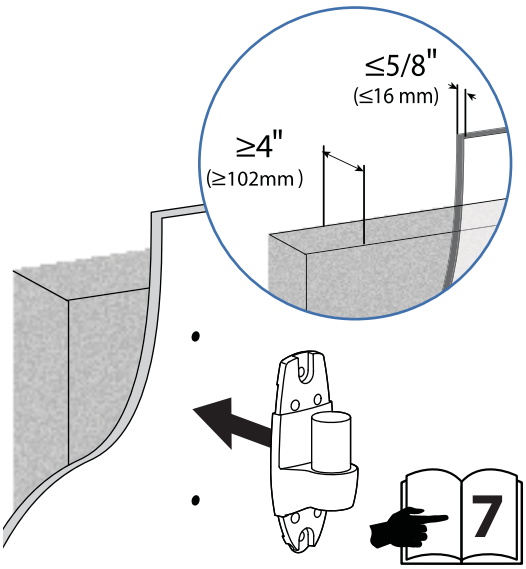
5

Bois



6

Béton

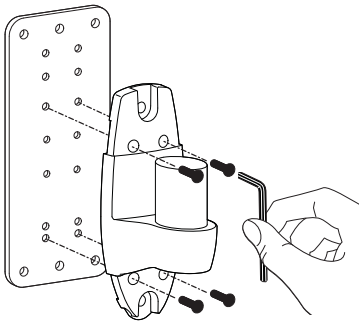


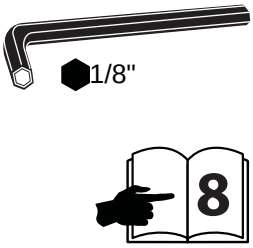
7

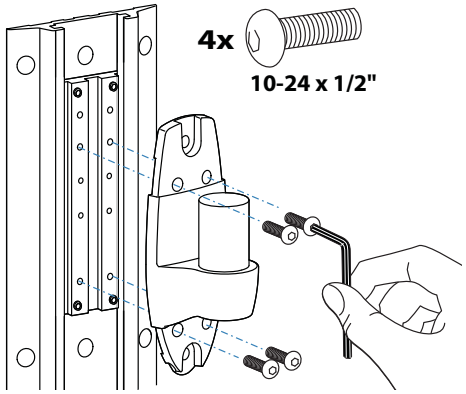
Produit Ergotron

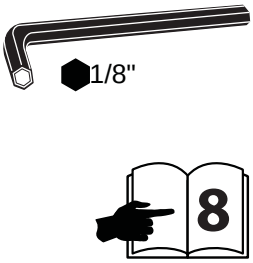
Montant mural et fixation Vendu séparément

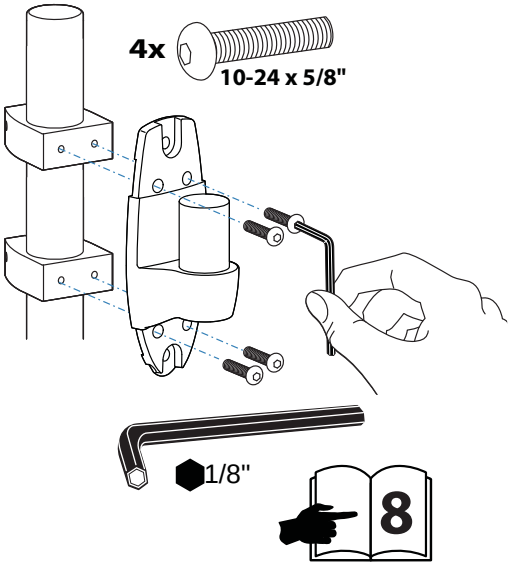
REMARQUE : avec le temps, les fixations peuvent se relâcher à cause des vibrations dues aux mouvements de la solution de fixation. Vérifiez les fixations de la solution régulièrement. Si vous le souhaitez, vous pouvez appliquer un adhésif de verrouillage léger sur les fixations avant l'installation pour éviter ce genre de problème.



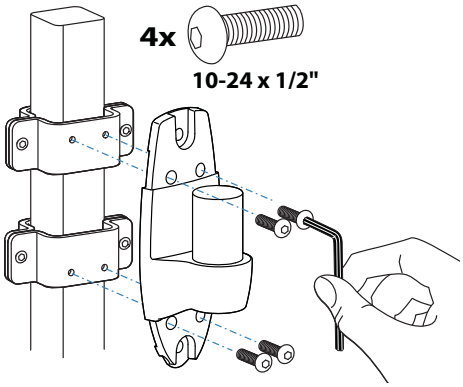


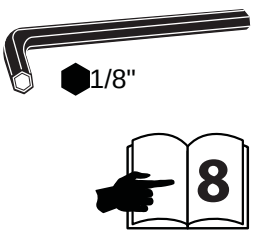






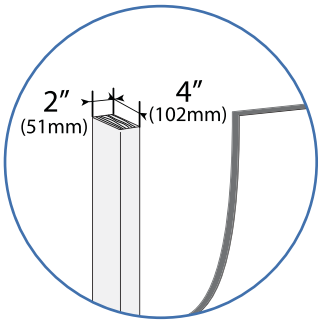
Attention : pour une fixation sur tube, utilisez des vis 10-24 x 5/8". N'utilisez pas de vis 10-24 x ½".

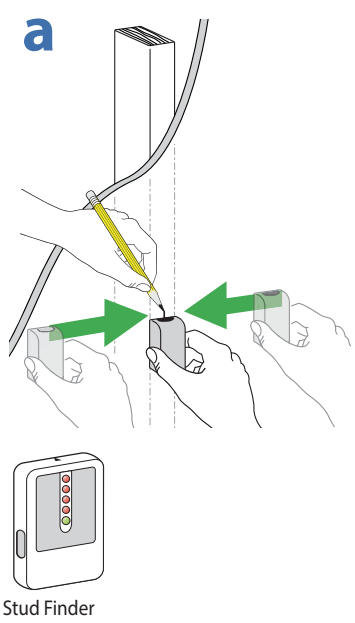


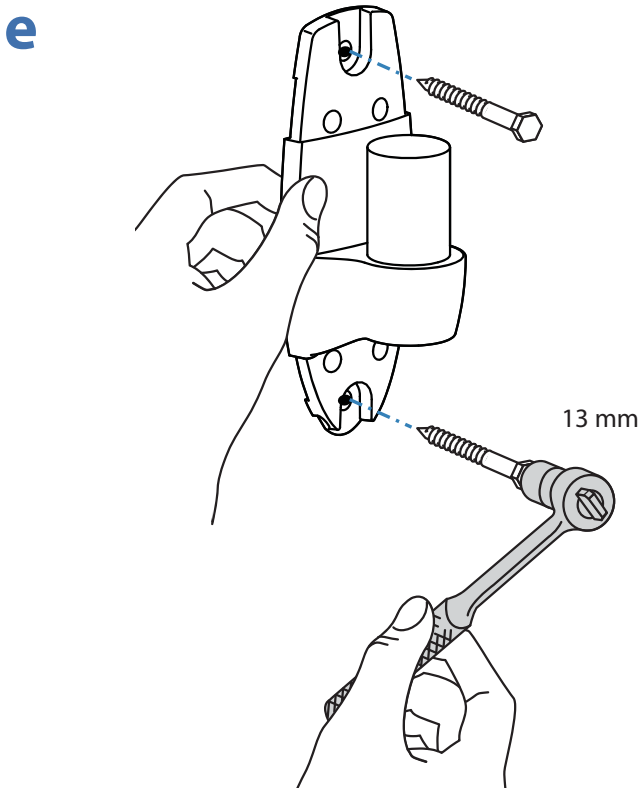


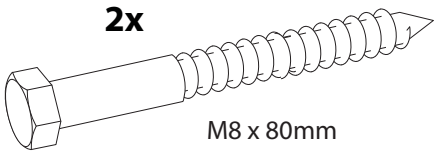
FRANÇAIS

Pose sur un montant en bois



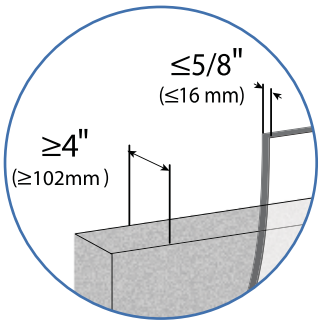


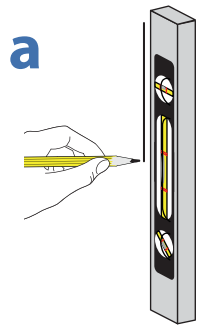


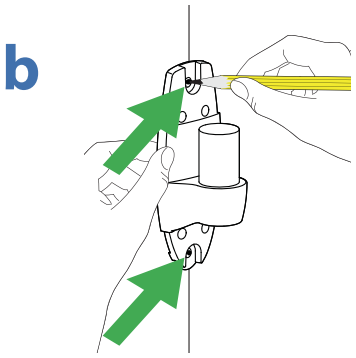


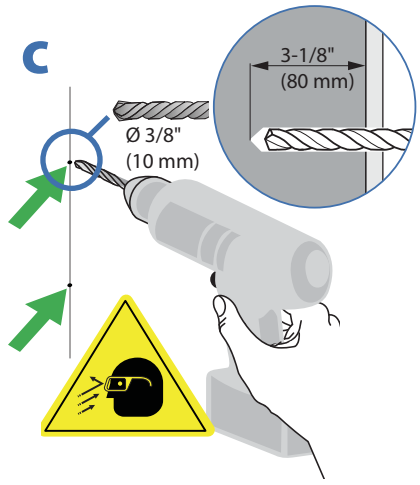
FRANÇAIS

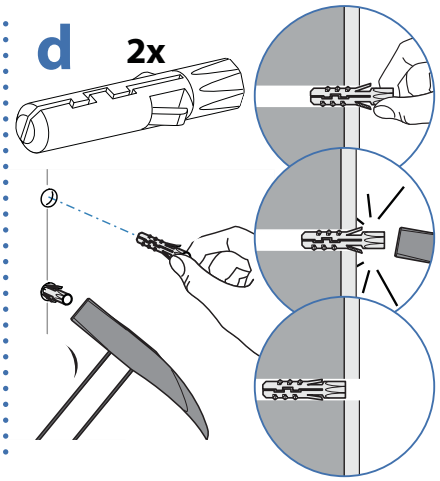
Pose sur un mur en béton

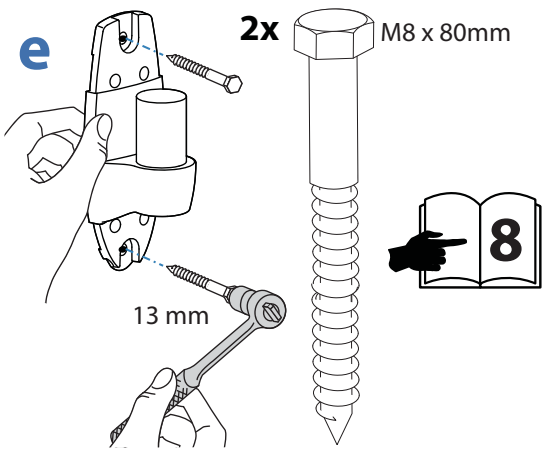










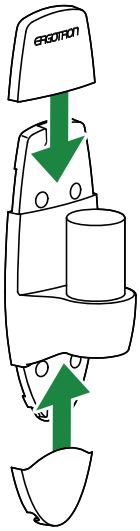


ATTENTION :
Les trous que vous allez percer doivent être d'une profondeur minimale de 80 mm et correctement placés dans le béton (pas dans les joints). Si vous percez dans une partie insuffisamment résistante, repositionnez la platine pour que les 2 trous soient tous situés dans le béton!

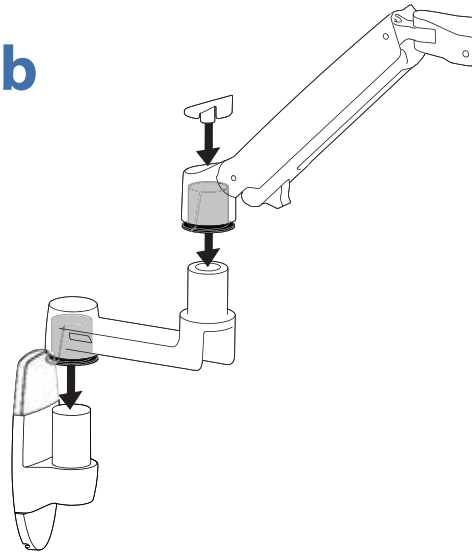
ATTENTION :

FRANÇAIS

3 a

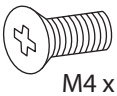


b

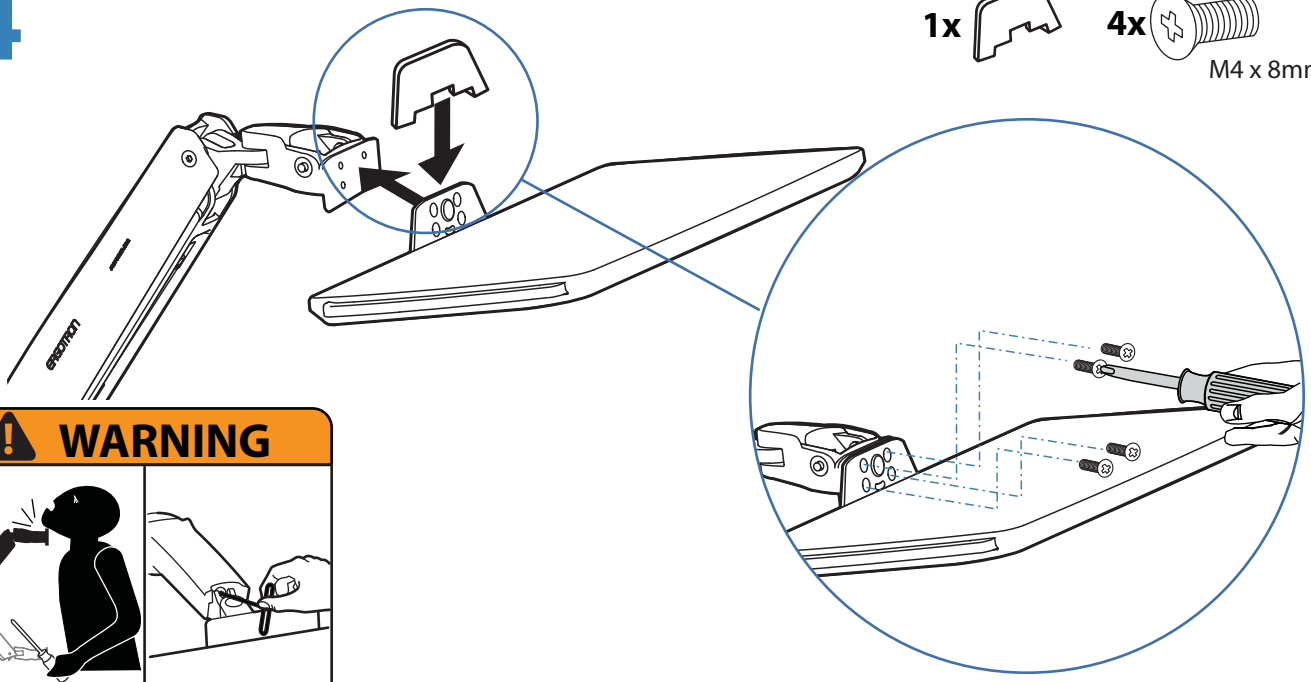


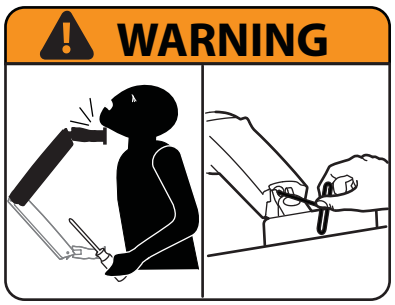
4

1x

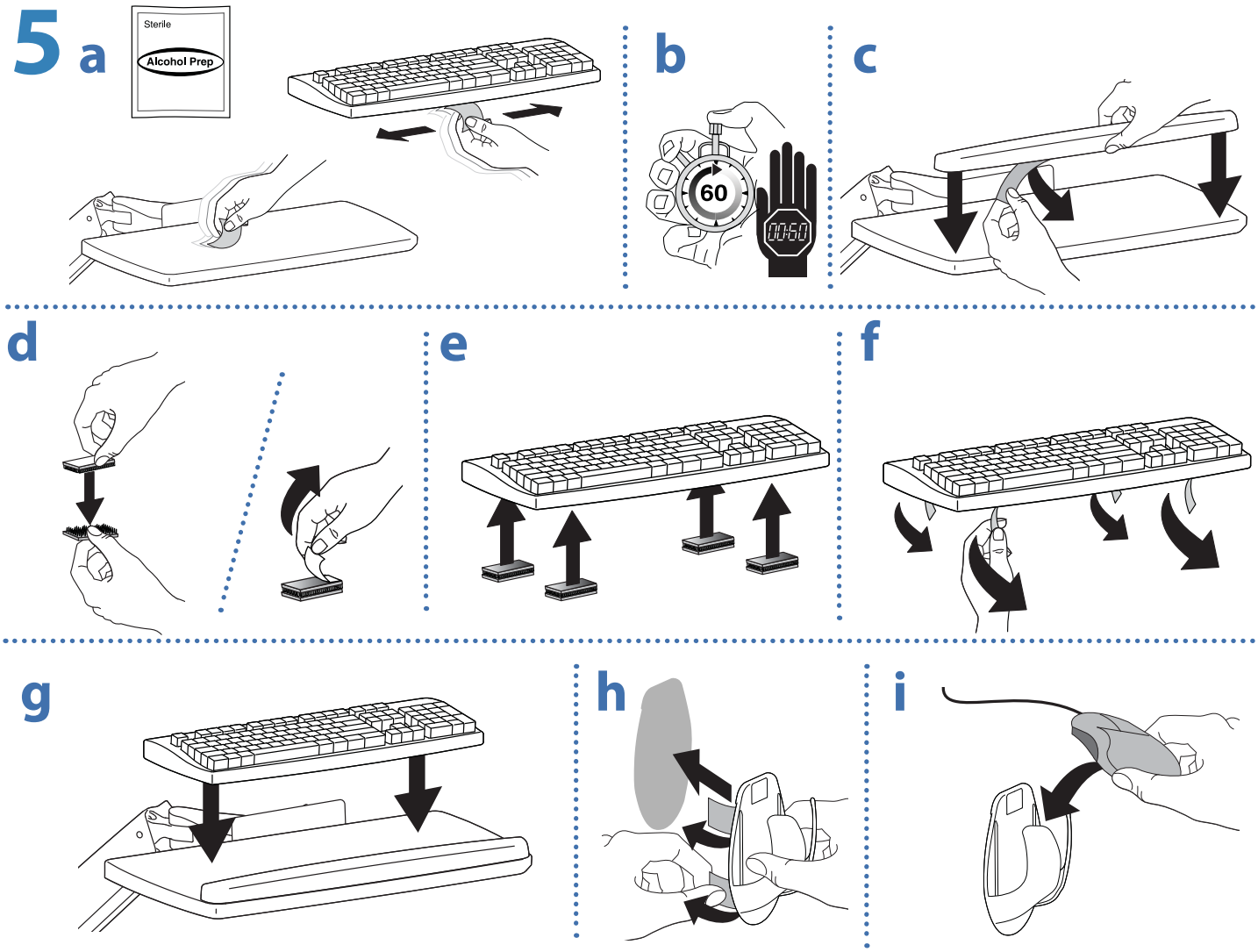
4x 

M4 x 8mm





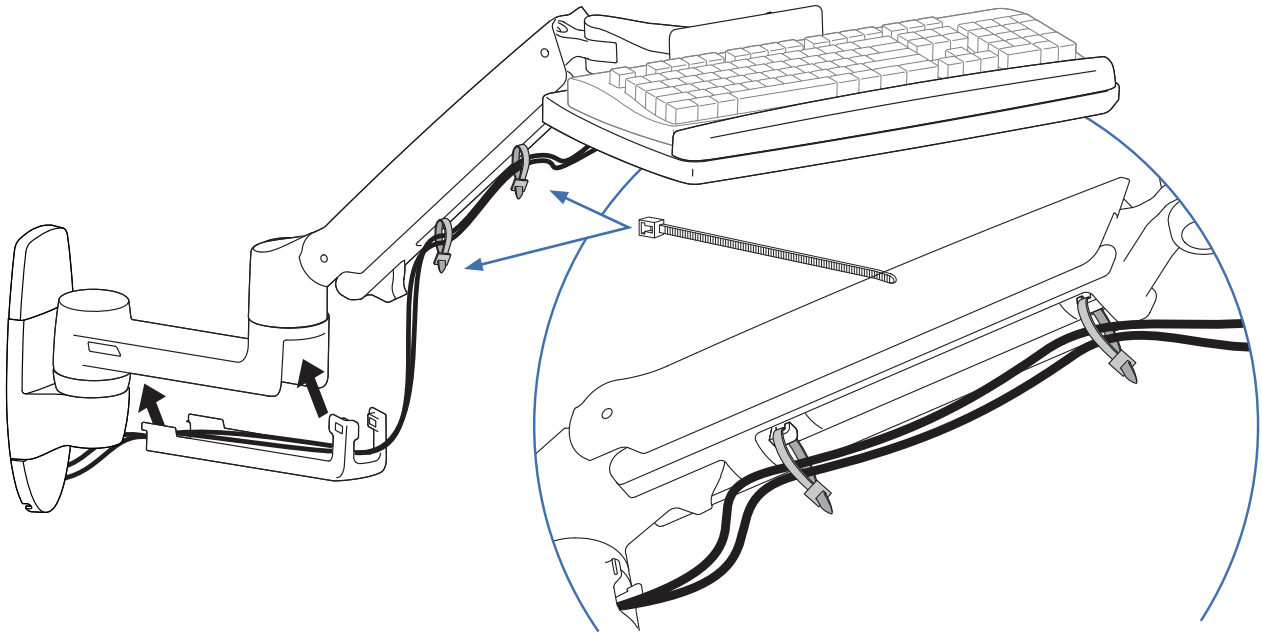
AVERTISSEMENT! Risque d'énergie accumulée : Le mécanisme du bras est sous tension et se lèvera rapidement, tout seul, dès que le matériel est retiré. Pour cette raison, NE PAS retirer votre matériel à moins que le bras n'ait été mis à la position la plus élevée ! Risque de blessure corporelle et/ou d'endommagement du matériel en cas de non-respect de cette instruction !



FRANÇAIS

6 CHEMIN DE CÂBLE

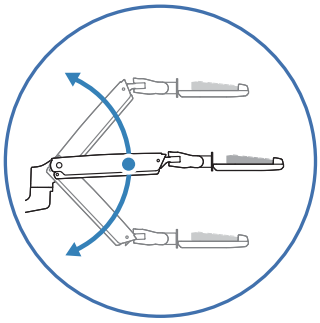
Laisser du mou dans le câble

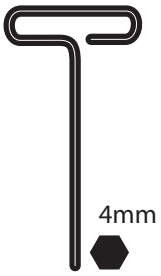


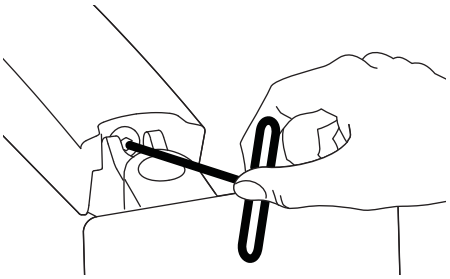
7 Étape de réglage

Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

a Ajustement en hauteur : bas et haut







Attention: ne forcez pas le serrage de la vis, cela pourrait endommager l'écran et/ou les attaches.

+ LB kg

Augmenter la force de levage

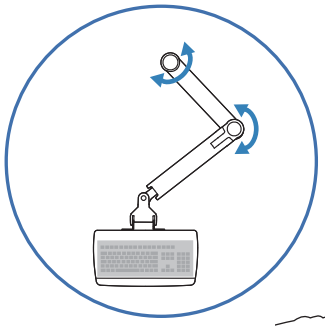
Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

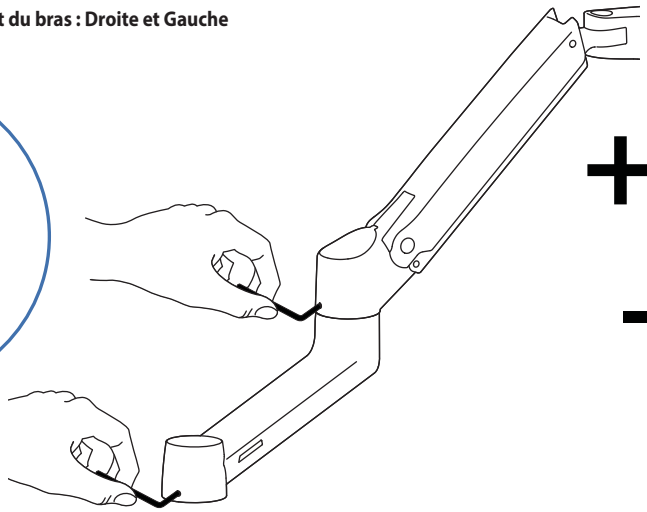
– LB kg

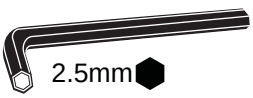
Réduire la force de levage

Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

b Mouvement du bras : Droite et Gauche







+ LB kg

Augmenter le frottement

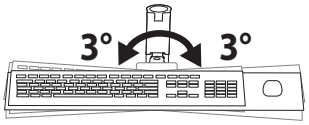
Si ce produit se déplace trop facilement, vous devrez augmenter la friction :

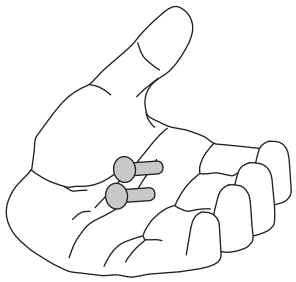
– LB kg

Réduire le frottement

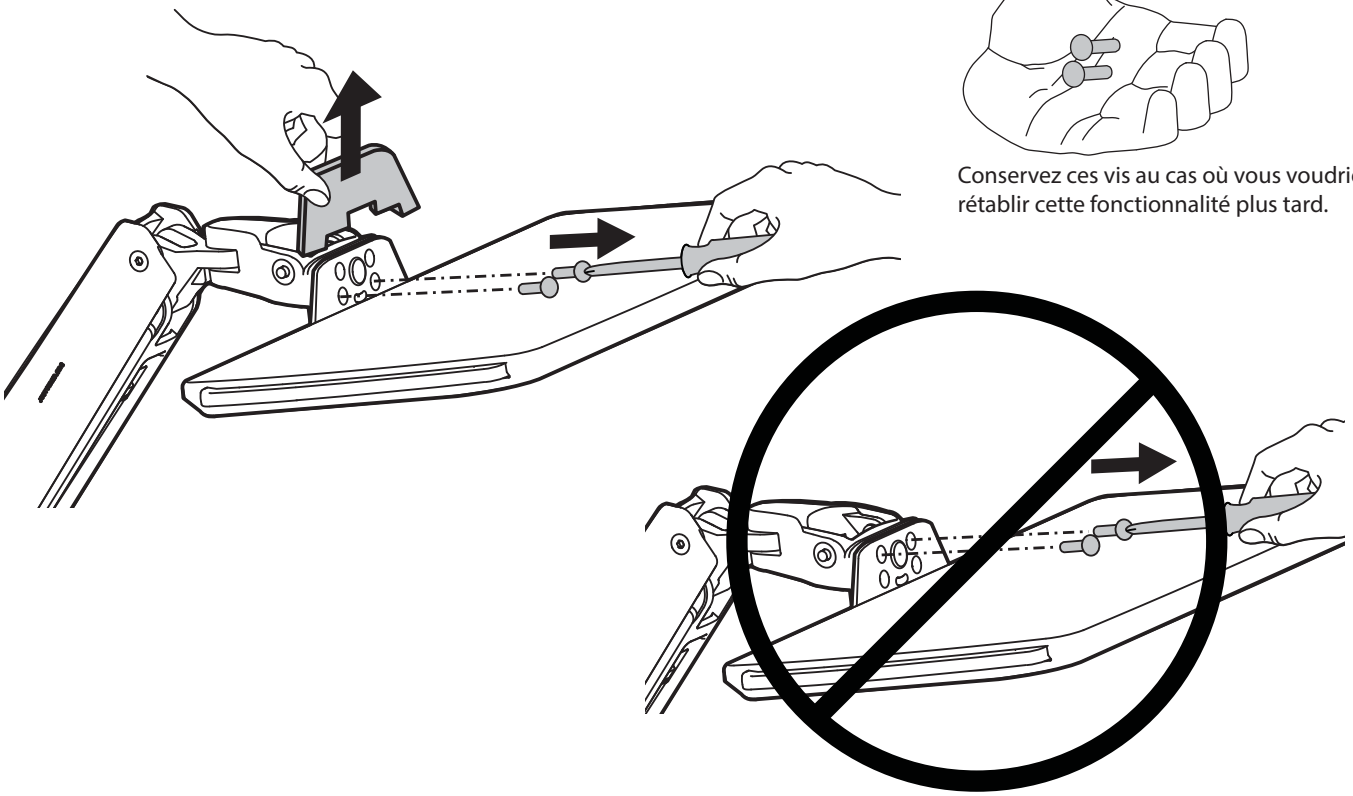
Si ce produit est trop difficile à déplacer, vous devrez diminuer la friction :

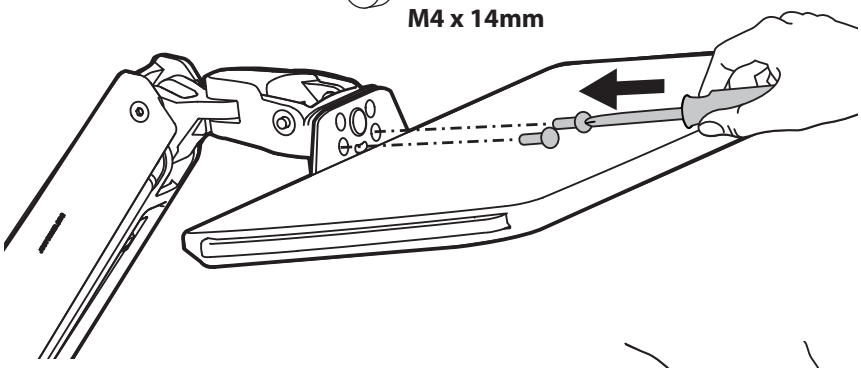
Comment faire pour supprimer cette fonctionnalité d'inclinaison :

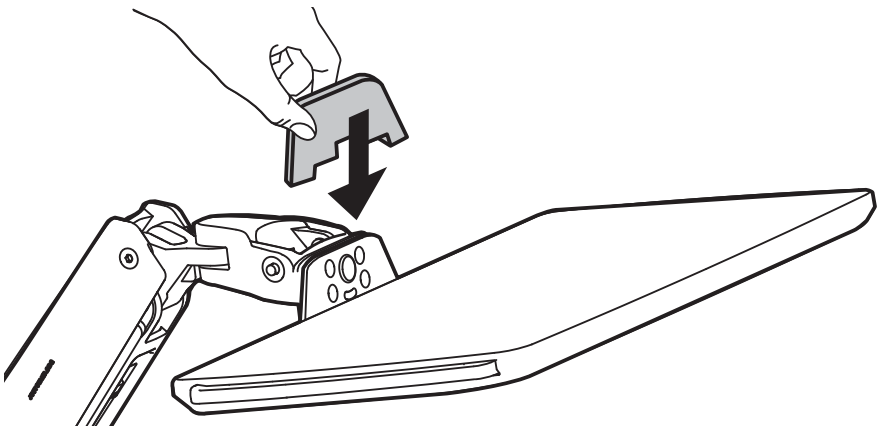




Conservez ces vis au cas où vous voudriez rétablir cette fonctionnalité plus tard.

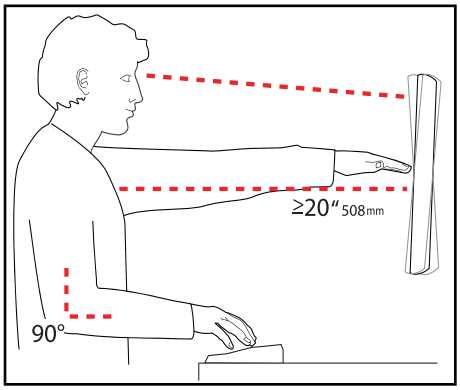






FRANÇAIS

Ajustez votre station de travail en fonction de VOS besoins !



Apprenez-en plus sur l'utilisation ergonomique d'un ordinateur sur :
www.computingcomfort.org

Hauteur **Positionnez l'écran du haut légèrement en dessous du niveau du regard.**
Positionnez le clavier à peu près à la même hauteur que vos coudes, pour que vos poignets soient à plat.

Distance **Positionnez l'écran à un bras de distance de votre visage, à au moins 508 mm (20 pouces).**
Positionnez le clavier assez près pour que vos coudes forment un angle de 90°.

Angle **Inclinez l'écran pour ne pas être ébloui.**
Inclinez le clavier vers l'arrière de 10° pour que vos poignets soient à plat.

Pour réduire la fatigue
Respirez - Respirez profondément par votre nez.
Clignez des yeux - Clignez souvent des yeux pour ne pas avoir les yeux secs.
Faites des pauses • 2 à 3 minutes toutes les 20 minutes
• 15 à 20 minutes toutes les 2 heures.

FRANÇAIS

Pour toute question concernant la garantie ou le service client, consultez www.ergotron.com

Pour les numéros de téléphone du service client local, visitez : http://contact.ergotron.com

© 2013 Ergotron, Inc.
All rights reserved.

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc.,1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.

Americas Sales and Corporate Headquarters
St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

EMEA Sales
Amersfoort, The Netherlands
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

APAC Sales
Tokyo, Japan
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Worldwide OEM Sales
www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com